



**NACIONALINIO VISUOMENĖS SVEIKATOS CENTRO
PRIE SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJOS
KAUNO DEPARTAMENTAS**

Biudžetinė įstaiga, Kalvarijų g. 153, LT-08221 Vilnius.
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 291349070.
Departamento duomenys: K. Petrausko g. 24, LT-44156 Kaunas, tel. (8 37) 33 16 88, faks. (8 37) 33 16 80,
el. p. kaunas@nvsc.lt

PRANEŠIMAS SPAUDAI

Sergamumas *C. difficile* sukeltu enterokolitu sparčiai auga

2016-05-24

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie Sveikatos apsaugos ministerijos Kauno departamento specialistai pažymi, kad gerėjant diagnostikai, *Clostridium difficile* sukulto enterokolito atvejų skaičius Kauno apskrityje per keturis šių metų mėnesius 2,5 karto viršijo praėjusių metų to paties laikotarpio atvejų skaičių. Šis enterokolitas – infekcinė žarnyno liga, kurios išsivystymas siejamas su antibiotikų vartojimu. Tad specialistai atkreipia dėmesį į racionalaus antibiotikų vartojimo svarbą.

2016 m. sausio – balandžio mėnesiais Kauno apskrityje užregistruoti 88 *C. difficile* sukulto enterokolito atvejai. 2015 m. per tą patį laikotarpį – 33 atvejai, 2014 m. – 1 atvejis.

Iš viso pernai Kauno apskrityje užregistruoti 102 šios ligos atvejai, o užpernai – 10 atvejų.

***C. difficile* – draugas ar priešas**

C. difficile bakterijos yra nuolatinis žmogaus žarnyno gyventojas, kuris normaliomis sąlygomis grėsmės nesukelia. Tačiau ilgą laiką vartojant antibiotikus, sutrikus žarnyno bakterijų pusiausvyrai, pradeda daugintis *C. difficile* bakterijos, kurios pažeidžia žarnyną ir sukelia įvairaus sunkumo viduriavimus. Vyresnio amžiaus asmenims, sergantiems kitomis ligomis ši būklė gali būti lemtinga. Tyrinėtojai *C. difficile* infekcijų dažnėjimą sieja su dviem svarbiais veiksniais: neracionaliu antibiotikų vartojimu ir vis plačiau taikomu rėmens gydymu, slopinančiu skrandžio sulčių gamybą.

Kaip sumažinti riziką?

Netinkamas antibiotikų vartojimas ligoninėse, ambulatorinėje grandyje ar namuose, yra svarbiausia priežastis, galinti sutrikdyti žarnyno bakterijų pusiausvyrą ir padidinti bakterijų atsparumą antibiotikams.

Sumažinus antibiotikų vartojimą tais atvejais, kai jie nebūtini arba nereikalingi, galima sumažinti *C. difficile* sukeliamų sunkių ligų riziką. O tuo pačiu išlaikyti antibiotikų veiksmingumą, gydant sunkias infekcijas.

Netinkamas antibiotikų vartojimas yra kai:

- antibiotikai skiriami nesant būtinybei;
- per dažnai skiriami plataus veikimo spektro antibiotikai arba, kai netinkamai naudojami siauro veikimo spektro antibiotikai;
- vartojama netinkama t. y. per maža ar per didelė antibiotiko dozė;
- gydymas antibiotikais trunka per ilgai arba per trumpai;
- gydymas antibiotikais neatitinka mikrobiologinio tyrimo rezultatų;

- gydomasi antibiotikais savarankiškai, nepaskyrus gydytojui, arba nesilaikant gydytojo nurodymų.

Kristina Rudžinskaitė

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro

prie Sveikatos apsaugos ministerijos

Kauno departamento

Užkrečiamųjų ligų valdymo skyriaus vedėjo pavaduotoja

Tel. (8 37) 33 12 31

El. paštas: kristina.rudzinskaite@npsc.lt

Kristina Motiejūnaitė

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro

prie Sveikatos apsaugos ministerijos

Kauno departamento

Vidaus administravimo skyriaus vyriausioji specialistė

Tel. 8 37 331692, mob. tel. +370 676 53401

El. paštas: kristina.motiejunaite@npsc.lt